



Организация режима пребывания детей от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Холодный период года	Режимные моменты	Теплый период года
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30	Организованная совместная деятельность на прогулке	9.15 – 9.25
Прогулка (игры, наблюдение, совместная деятельность)	9.30 – 11.20	Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность)	9.25 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20	Подготовка к обеду.обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 15.55 15.55 – 16.05	Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.20	Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Прогулка	16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке	15.55 – 16.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 -17.50	Прогулка	16.10 – 17.30
Ужин	17.50 – 18.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 – 17.50
Чтение художественной литературы	18.10 – 18.20	Ужин	17.50 – 18.10
Прогулка. Уход детей домой	18.20 – 19.00	Прогулка. Уход детей домой	18.10 – 19.00



Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет

Режимные моменты	Группы			
	Вторая Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 4-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
1	2		3	5
Приём, осмотр,	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00. - 8.15	8.00. - 8.20	8.00. - 8.25	8.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 –10.00	9.00 –10.00	9.00 –10.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	10.00– 10.20	10.00 – 10.20	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 –12.00	10.20– 12.10	10.20–12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00 –12.20	12.10–12.30	12.20–12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50	12.30–13.00	12.30–13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00	13.00– 15.00	13.00–15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 –15.20	15.00– 15.20	15.00–15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.40	15.20–15.35	15.20–15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40 –16.00	15.35– 15.55	15.35–15.55	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	16.00 –16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 –17.30	16.10– 17.30	16.10–17.30	16.10 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30 –17.55	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.55 –18.20	18.00– 18.20	18.00–18.20	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20 –19.00	18.20– 19.00	18.20–19.00	18.20-19.00

Заведующий МКДОУ д/с № 55 "Искорка"
Е.В. Панасюк



Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группы			
	Вторая Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 4-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
1	2		3	5
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на прогулке	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Организованная совместная деятельность на прогулке	9.20 – 9.35	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.35 – 12.00	9.40 – 12.10	9.40 – 12.10	9.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.50	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы на прогулке	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.10
Прогулка (самостоятельная, совместная деятельность, на участке)	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.10 – 17.50
Возвращение с прогулки,	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	18.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00