

Ежедневное меню для детей с 1,5 до 3-х лет Весна-Лето

22.04.2024		23.04.20024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Завтрак	340	Завтрак	340	Завтрак	340	Завтрак	340	Завтрак	340
Суп молочный с крупой	150	Каша кукурузная молочная жидкая	150	Каша овсяная молочная из Геркулеса жидкая	150	Каша пшенная молочная жидкая	150	Суп молочный с крупой	150
Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40
Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Яблоко	100	Банан	100	Апельсин	100	Банан	100	Апельсин	100
Обед	540	Обед	510	Обед	530	Обед	510	Обед	510
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ из свежей капусты	150	Суп крестьянский с крупой	150	Суп картофельный с клецками	150	Рассольник Ленинградский	150
Бефстроганов из отварной говядины	90	Котлета из говядины	60	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	190	Птица отварная	60	Котлета из птицы	60
Каша перловая рассыпчатая	110	Макаронные изделия отварные	110			Капуста тушеная	110	Картофельное пюре	110
Сок фруктовый	150	Компот из чернослива	150	Кисель из повидла	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Сок фруктовый	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	170	Полдник	200	Полдник	180	Полдник	200	Полдник	200
Вафли	20	Булочка дорожная	50	Печенье	30	Ватрушка с творогом	50	Сдоба обыкновенная	50
Кисломолочная продукция	150	Сок фруктовый	150	Молоко кипяченое	150	Кисломолочная продукция	150	Молоко кипяченое	150
Ужин	350	Ужин	350	Ужин	350	Ужин	350	Ужин	350
Омлет натуральный	130	Рагу из овощей	170	Сырники из творога	130	Рыба, припущенная в молоке	140	Тефтели из говядины с рисом	140
Салат из свежих помидор	40			Молоко сгущенное	40	Салат из моркови с зеленым горошком	30	Соус сметанный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150	Чай с молоком	150
	1500		1500		1500		1500		1500

Ежедневное меню для детей с 1,5 до 3 лет Весна-Лето

27.04.2024		02.05.2024		03.05.2024	
Завтрак	340	Завтрак	340	Завтрак	340
Каша гречневая вязкая на молоке	150	Каша манная молочная вязкая	150	Суп молочный с крупой	150
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40
Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150
10:00		10:00		10:00	
Сок фруктовый	100	Апельсин	100	Банан	100
Обед	510	Обед	540	Обед	520
Суп картофельный с крупой	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Суп из овощей	150
Бифштекс рубленый паровой	60	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	Плов из отварной птицы	180
Рагу из овощей	110	Картофельное пюре	110		
Кисель из облепихи	150	Кисель из повидла	150	Сок фруктовый	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	200	Полдник	170	Полдник	200
Булочка домашняя	50	Печенье	20	Булочка российская	50
Кисломолочная продукция	150	Кисломолочная продукция	150	Молоко кипяченое	150
Ужин	350	Ужин	350	Ужин	340
Омлет натуральный	130	Макароны отварные с овощами	170	Рыба, запеченная в омлете	130
Салат из свежих огурцов	40			Салат из свеклы с соленым огурцом	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай с молоком	150	Чай с молоком	150	Чай с лимоном	150
	1500		1500		1500