

## Ежедневное меню для детей с 3-х до 7-ми лет Весна-Лето с ОВЗ

22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>
Суп молочный с крупой	180	Каша кукурузная молочная жидкая	180	Каша овсяная молочная из Геркулеса жидкая	180	Каша пшеничная молочная жидкая	180	Суп молочный с крупой	180
Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40
Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
<b>10:00</b>		<b>10:00</b>		<b>10:00</b>		<b>10:00</b>		<b>10:00</b>	
Яблоко	100	Банан	100	Апельсин	100	Банан	100	Апельсин	100
<b>Обед</b>	<b>640</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Борщ из свежей капусты	180	Суп крестьянский с крупой	180	Суп картофельный с клецками	180	Рассольник Ленинградский	180
Бефстроганов из отварной говядины	100	Котлета из говядины	80	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	210	Птица отварная	80	Котлета из птицы	80
Каша перловая рассыпчатая	130	Макаронные изделия отварные	130			Капуста тушеная	130	Картофельное пюре	130
Сок фруктовый	180	Компот из чернослива	180	Кисель из повидла	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Сок фруктовый	180
Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50
<b>Полдник</b>	<b>230</b>	<b>Полдник</b>	<b>240</b>	<b>Полдник</b>	<b>240</b>	<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>Полдник</b>	<b>260</b>
Вафли	40	Булочка дорожная	60	Печенье	40	Ватрушка с творогом	60	Сдоба обыкновенная	60
Кисломолочная продукция	190	Сок фруктовый	180	Молоко кипяченое	200	Кисломолочная продукция	190	Молоко кипяченое	200
<b>Ужин</b>	<b>430</b>	<b>Ужин</b>	<b>440</b>	<b>Ужин</b>	<b>440</b>	<b>Ужин</b>	<b>430</b>	<b>Ужин</b>	<b>420</b>
Омлет натуральный	160	Рагу из овощей	220	Сырники из творога	190	Рыба, припущенная в молоке	160	Тефтели из говядины с рисом	170
Салат из свежих помидор	50			Молоко сгущенное	30	Салат из моркови с зеленым горошком	50	Соус сметанный	30
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с молоком	180
	<b>1800</b>		<b>1800</b>		<b>1800</b>		<b>1800</b>		<b>1800</b>

## Ежедневное меню для детей с 3-х до 7-ми лет Весна-Лето с ОВЗ

<b>27.04.2024</b>		<b>02.05.2024</b>		<b>03.05.2024</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>Завтрак</b>	<b>400</b>
Каша гречневая вязкая на молоке	180	Каша манная молочная вязкая	180	Суп молочный с крупой	180
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
10:00		10:00		10:00	
Сок фруктовый	100	Апельсин	100	Банан	100
<b>Обед</b>	<b>620</b>	<b>Обед</b>	<b>640</b>	<b>Обед</b>	<b>620</b>
Суп картофельный с крупой	180	Суп картофельный с бобовыми	180	Суп из овощей	180
Шницель из говядины	80	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	Плов из отварной птицы	210
Рагу из овощей	130	Картофельное пюре	130		
Кисель из облепихи	180	Кисель из повидла	180	Сок фруктовый	180
Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50	Хлеб Бородинский	50
<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>Полдник</b>	<b>250</b>	<b>Полдник</b>	<b>240</b>
Булочка домашняя	60	Ватрушка с творогом	60	Печенье	40
Кисломолочная продукция	190	Кисломолочная продукция	190	Молоко кипяченое	200
<b>Ужин</b>	<b>430</b>	<b>Ужин</b>	<b>410</b>	<b>Ужин</b>	<b>440</b>
Омлет натуральный	160	Макароны отварные с овощами	190	Рыба, запеченная в омлете	170
Салат из свежих огурцов	50			Икра кабачковая	50
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с молоком	180	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180
	<b>1800</b>		<b>1800</b>		<b>1800</b>