

Ежедневное меню для детей с аллергией на молоко Весна-Лето

22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Завтрак	400	Завтрак	400	Завтрак	400	Завтрак	400	Завтрак	400
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	180	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	180	Каша пшеничная на воде с растительным маслом	180
Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Яблоко	100	Банан	100	Апельсин	100	Банан	100	Апельсин	100
Обед	640	Обед	620	Обед	620	Обед	620	Обед	620
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с крупой	180	Суп картофельный с макаронным и изделиями	180	Рассольник Ленинградский	180
Мясо тушеное	100	Котлета из говядины с маслом растительным	80	Рыба отварная	80	Птица отварная	80	Котлета из птицы с растительным маслом	80
Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	130	Макаронные изделия отварные	130	Картофель отварной с маслом растительным	130	Капуста тушеная	130	Картофель отварной с растительным маслом	130
Сок яблочный	180	Компот из чернослива	180	Кисель из повидла	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Сок яблочный	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдник	240	Полдник	240	Полдник	240	Полдник	240	Полдник	240
Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40
Чай с сахаром	200	Сок яблочный	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	420	Ужин	440	Ужин	440	Ужин	440	Ужин	440
Картофель отварной Салат из свежих помидор	150 50	Рагу из овощей	220	Плов Бухарский	220	Рыба припущенная Салат из моркови с зеленым горошком	170 50	Тефтели из говядины с маслом растительным Салат из свеклы отварной	170 50
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180
	1800		1800		1800		1800		1800

Ежедневное меню для детей с аллергией на молоко Весна-Лето

27.04.2024		02.05.24		03.05.24	
Завтрак	400	Завтрак	400	Завтрак	400
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	180	Каша пшеничная на воде с растительным маслом	180
Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40	Яйцо вареное	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
10:00		10:00		10:00	
Сок яблочный	100	Апельсин	100	Банан	100
Обед	620	Обед	620	Обед	620
Суп картофельный с крупой	180	Суп картофельный	180	Суп из овощей	180
Котлета из говядины с маслом растительным	80	Рыба отварная	80	Плов из отварной птицы	210
Рагу из овощей	130	Картофель отварной	130		
Кисель из облепихи	180	Кисель из повидла	180	Сок яблочный	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдник	240	Полдник	240	Полдник	240
Батон	40	Батон	40	Батон	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	440	Ужин	440	Ужин	440
Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом	170	Макаронные изделия отварные	220	Капуста тушеная	130
Салат из свежих огурцов	50			Мясо тушеное	90
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180
	1800		1800		1800